מה קורה לחבר\ה שלי?

מבוא קצר לתופעת ה'התעוררות' (awakening)

עבור משפחתו, חבריו ועמיתיו של המתעורר.

כתבה: סנדרה וולטר

כמדריכת התעלות רוחנית (Ascension Guide) ,
אני שומעת הרבה סיפורים אודות התסכול
ושברון הלב שמתלווים לתופעת ההתעוררות. ההשפעה שלה על מערכות יחסים
עשויה להיות קשה, במיוחד עם משפחה או חברים.

כששני אנשים רואים את המציאות באופנים שונים לגמרי,
קשה לגשר על הפער ביניהם. זה אפילו יותר מסובך כאשר אנשים
אלה הורגלו לחלוק הרבה דברים במשותף.

לפניכם מבוא קצר לנושא מורכב. הוא מיועד לחברים ובני משפחה
של המתעורר ונותן סקירה מהירה ונטרלית על תהליך ההתעוררות.

ע"י שיתוף אינפורמציה בסיסית זו, אני מקווה לסייע בהבנת תופעה
ייחודית ומאתגרת.

המון ברכות לכם, שלכם,

סנדרה וולטר

מה קורה לחבר\ה שלי?

יתכן ולא דיברתם איתו כבר זמן מה. חברך או בן המשפחה שלך
התנתק מהחוג החברתי שלך. כשאתה שוב יוצר איתו קשר,
אתה מגלה אדם שונה. הוא השתנה באופן כזה שאינך מבין.

זה כאילו שהוא מדבר שפה שונה. הוא משתמש במונחים כמו הפעלה (activation),
הגברה (amplification) או ניקוי פנימי(clearing). הוא זורק את המושג התעלות
רוחנית בשיחה, ואתה מודאג שמה הוא איבד את זה! מה לעזאזל קורה לחברי?

לפני שאסביר התעוררות, ברצוני להודות לך על כך שאתה דואג לו
מספיק כדי לקרוא ספר זה. היה סמוך ובטוח: הטרנספורמציה שלו
אינה מקרה בודד. מאות אלפי אנשים חווים את אותה תופעת
ההתעוררות כחברך. למעשה, בנקודת זמן זו המספרים הם במיליונים,
אבל בספר זה נחשיב רק את אלה שהינם פעילים בקבוצות, דיונים או
שמשתפים ברשת.

אנשים אשר חווים את תופעת ההתעוררות לעיתים מוצאים
קושי עם ההפרדה בין חייהם הישנים והחיים החדשים שלהם.
הפער בין משפחה, חברים ועמיתים מהעבר לבין הקהילה
המתעוררת גדל ככל שהזמן עובר.

זה לא שלא אכפת להם ממך או שנטשו אותך לטובת חייהם החדשים. המשימה להסביר מה קורה להם, או לתאר מה הם מרגישים, עלולה להרתיעם. הקושי עבורם עשוי להראות כל כך גדול, עד שיעדיפו להישאר שקטים על כך כשהם בחברה.

זו אינה שיפוטיות כלפי היכולת שלך להיות ראש פתוח או לקבל אותם. הרבה אנשים מתעוררים מחליטים שיותר קל להם להימנע מעימותים, על פני לנסות לשכנע משפחה או חברים שמה שהם מרגישים הוא אמיתי.

זו הסיבה שכתבתי את הספר; כדי להסביר מה קורה בעולם, איך זה משפיע על האדם היקר לך, ואיך להרגיע את דאגותיך.

תופעת ההתעוררות

המונח התעוררות רומז שחברכם היה (בעבר) "רדום".
בואו נתחיל בהסבר של המינוח.

הגוף האנושי עובר תהליך שדרוג. יתכן ושמעתם שמועות בדבר 2012,
כאשר אירע מערך ישור (alignment) בין כדור הארץ למרכז הגלקסיה שלנו.
גם אם לא קראתם אודות הנושא, ישנם כמה גילויים מדעיים נכבדים
שמתייחסים לתופעת ההתעוררות.

מערך הישור של דצמבר 2012 הביא לסיומם של כמה מחזורים גלקטיים,
שנעו בין 26,000 ל 62 מליון ועד 16.9 מיליארד שנים, וזאת רק לציון כמה מהם.
זה היה מאורע אסטרונומי מרכזי. בעבר רבים ממחזורים אלה סימנו
שינויים אבולוציונים בקנה מידה עצום בכדור הארץ.

לוח השנה של המאיה, שבאופן מדוייק עקב אחר 16.9 מיליארד שנים של
אבולוציה על פני כדור הארץ, הגיע לסיומו. שינויים עצומים במבנה הפלנטרי
התרחשו כל 62 מיליון שנה. כל 26,000 שנים כוכב הלכת שלנו
והשמש מתיישרים (align) עם מרכז הגלקסיה שלנו, ומשלימים את ה "נקיפה של נקודת
השוויון "(procession of the equinox)". אנו נעים לתוך עידן אסטרולוגי
חדש, עידן הדלי.

בעבר, מחזורים אלה ואחרים שהסתיימו ב 2012, סיפקו שינויים נכבדים לחיים על פני כדור הארץ. בציר הזמן האבולוציוני של כדור הארץ, ישנם פערים ברישומי המאובנים, הידועים כ "קפיצה בזמן". אנו רואים זינוק אבולוציוני במשך תקופת זמן מאוד קצרה. יצורים השוחים במים שנה אחת, והולכים על יבשה בשנה שאחרי. אנו נכנסנו לתקופת "קפיצה בזמן". מבחינה היסטורית, ההתפתחות מואצת והחיים על פני כדור הארץ עוברים שינוי למשהו חדש (shift).

האזור בגלקסיה שאנו נעים אליו מספק התפרצויות עזות של תדרים פוטוניים וסוגים שונים של תדרי אור. מערך ההתיישרות שלנו מעמיד אותנו ישירות בנתיב האור הפוטוני הזה, שחודר את השמש, כוכב הלכת שלנו וכל החי בו. ההתיישרות עם האנרגיות האלו בעבר, יתכן והיא הסיבה לפערים ברישומי המאובנים.

המחקר בנושא זה מרתק. שוב, זוהי סקירה מאוד בסיסית לנושא עצום.

כל כוכבי הלכת הופכים בהירים וחמים יותר, אבל בואו נתמקד בביתנו.
התדר של כדור הארץ, או 'התהודה של שומאן', גדל.
עבר זמנו של של ספר הלימוד מתקופתנו בו התהודה היא 7.83 מגה-הרץ,
כוכב הלכת שלנו ממריא עד ל 50 מגה-הרץ בכל יום, עם קו התחלה מתמשך סביב ה 14 מגה-הרץ.
זהו שינוי משמעותי, כיוון שהמציאות שלנו מבוססת על תדרים.

מציאות יציבה קיימת(מוכלת) בתוך טווח של תהודת תדרים, כמו רוחב פס ברדיו. תדרי רוחב הפס הללו יוצרים מימדים שבהם חווים את החיים. כדי להתקיים במציאות מסויימת, יצור חי חייב להתאים לרוחב פס הזה. זה כמו לכוונן את הכפתור ברדיו. כדי לחוות את החיים בכדור הארץ, אתה חייב להתאים לתדר שלו.

ככל שתדר כדור הארץ עולה, כך גם כל הדברים החיים עליו.
כיוון שהתדרים הנמוכים הולכים ונעלמים, אנחנו חייבים להתכוונן לטווח התדרים החדש המסופק. בזמן שאנו עוברים את השינוי, נעים דרך ה-shift, האנרגיות משנות מינרלים, יסודות, צמחים, בעלי חיים ובני אדם.

המבנה התאי שלנו חייב להשתנות כדי "להחזיק" את התדרים הגבוהים יותר של כדור הארץ. בין האנרגיות החדשות מהגלקסיה והתדר העולה של כדור הארץ, הגוף שלנו חווה התאמה ברמה התת-אטומית. יותר ויותר מתאי המוח שלנו שאינם בשימוש ודי.אן.איי שנחשב "פסולת" - המבנים הלא פעילים שהיו "רדומים" הרבה מאוד זמן – מתחילים לפעול (activated) .

מכאן מגיע המונח התעוררות. מה שהיה רדום, או לא פעיל, כעת מתחיל לפעול.

כיוון שזוהי אבולוציה, זה לא קורה לכל אחד באותו הזמן או באותו האופן. כן, זהו חלון יחסית קטן של קפיצת זמן בתוך טווח ההיסטוריה הארוכה של החיים על פני כדור הארץ, אבל זה לא יהיה עבור כל אדם כ"בום" פתאומי אחד לתוך תדר חדש לגמרי.

זה גורם למצב לא נוח עבור האנושות. מקצת מבנים רדומים ב די.אן.איי ומבנים תאיים החלו להתעורר, בזמן שאחרים עדיין רדומים. אדם אחד חווה התעוררות, בזמן שאחר לא.

נראה שהמונחים רדום ומתעורר מצביעים על היררכיה, כאילו שהמתעוררים נבחרו ע"י האבולוציה או שהגיעו לדרגה גבוהה יותר של קיום. אנא לתשומת לבכם, אין לאדם שהגיע לדרגה מסויימת של התעוררות שיפוטיות כלשהי כלפי ה"לא-מתעורר". ההתעוררות לחלוטין מבטלת שיפוטיות והפרדה, תופעת לוואי נחמדה כשישנה זמינות ליותר די.אן.איי ויכולות של המוח.

כפי שמתברר, החומר הרדום בתוכנו הינו הלב האמיתי של האנושות, בו שלום והרמוניה הופכים להיות דרך הפעולה שלנו. הפתרון לתרבות הגלובלית האלימה, רדופת הבצע, והמעוותת שלנו נמצא ממש בתוך התאים שלנו. הרמוניה ושגשוג עולמי יתכן ויהיו התוצאה האבולוציונית הגדולה והמשתלמת של קפיצת הזמן שלנו.

מכאן מגיע המונח "The Shift" ; שינוי\מעבר לתדר גבוה יותר, או לרמת מודעות גבוהה יותר.

בינתיים, אנו נמצאים על כוכב לכת בו קיימים שני רובדי מציאות ברורים – פרדיגמה ישנה ופרדיגמה חדשה – המתקיימות יחדיו. מצב זה אינו פשוט כאשר שני רובדי המציאות מתקיימים בו זמנית במעגל החברתי או המשפחתי שלכם.

מה קורה כשאתה מתעורר?
הכול משתנה. המציאות מתהפכת, או ע"י אירוע פתאומי
או במשך ימים, שבועות, חודשים ואפילו שנים. זה תלוי מה האבולוציה
מזמנת עבורך. מאז מערך ההתיישרות ב 2012, חווית ההתעוררות
הופכת יותר עוצמתית ואינטנסיבית.
בעבר היינו צריכים למדוט במערות במשך שנים כדי להיפתח לתודעה
הגבוהה אשר במבנים הרדומים שלנו. מסתבר שזה נחלת העבר,
כי בימינו בכל יום אנשים "מתעוררים".

בתחום בו אני עובדת, ההתעוררות הינה חוויה רוחנית. זה בכלל לא
קשור לדת; אין קבוצות להצטרף אליהן, חובות לשלם או מנהיגים שאתה נוהג
על פיהם. זהו תהליך של העצמה עצמית שהינו ייחודי לכל אחד ואחת.

יש שמגדירים את ההתעוררות כהבנה שהכול לא תקין בעולם.
איני מסכימה שהתעוררות זה לגלות סדרי יום אפלים, קונספירציה עולמית,
ריסוסי כימיקלים(chemtrails) מעל ביתך, או קיומו של האילומיניטי.

לפעמים תהליך ההתעוררות נקשר בקונספירציה עולמית כיוון שיכולות הראיה
והבחנה של האדם הופכות מאוד ברורות (מתבהרות).

אתה מתחיל לראות את האמת באנשים, אירועים וסדרי יום. זה עשוי להיות מאוד מייאש לצאת מהקופסא של מציאות ישנה ולראות את המניפולציה ההמונית באוכלוסיה "רדומה".

התעוררות זה לא המודעות לעוול שנעשה על פני כדור הארץ. זוהי החוויה שמעבר למניפולציות אשר מביאה לשינויים האבולוציוניים בגוף.

התעוררות עשוייה להתרחש בזמן מדיטציה, דרך מחלה, או אירוע שמשנה את התודעה רק מספיק כדי לאפשר למשהו חדש לקרות. יתכן ואדם מסויים שואל באשר למהות הקיום, או חוקר משהו מחוץ לאמונות המסורתיות שמכיר. אולי מישהו מתוך איזשהו דחף פתאומי מתחיל ללמוד יוגה או טאי-צ'י, או משהו בו הוא מנצל את תודעתו באופן שונה. אבולוציה הינה אבולוציה, וישנם גורמים מעורבים רבים בשאלה למה אי אלו מתעוררים ואחרים לא. זה איננו תרחיש הישרדותי או תהליך סלקציה שמימית. קהילת האנשים המתעוררים הינה קבוצה מאוד מגוונת. ייעצתי לעורכי דין, רופאים, סוחרים בוול סטריט, וזוכי פרסי 'גראמי' כמו גם למטאפיסיקאים, מתקשרים ועקרות בית. ההתעוררות הינה תופעה נרחבת.

רגע ההתעוררות יכול להיות מאוד עמוק. תחושה פתאומית של התפשטות עשויה להציף את החושים. אולי תרגישו חיבור ישיר לכל דבר ביקום, כאילו שאתם מאוחדים עם כל מה שהוא.

זה די מדהים להרגיש אנרגיה מהסוג הזה פועמת דרך גופכם. באותו הרגע, מכסה המציאות שלכם מתנפץ. כל המחסומים של החוויה האנושית נעלמים בפיצוץ פתאומי של הפעלה. תוך כמה שניות, חייכם משתנים.
העצמי הרדום שלכם התעורר.

גם אם ההתעוררות מתמשכת יותר – סדרת אירועים שמאתגרים את תפישת המציאות של אדם – ההפעלה היא נקודת המפנה שמניעה את ההתעוררות.

דרגות של התעוררות

ישנן דרגות שונות לתהליך ההתעוררות, שנעות ממודעות חדשה
ועד לשיפוץ מלא של העצמי הגופני, מנטאלי, רגשי, ורוחני באדם.

ישנם אנשים שחווים רגע של הפעלה ואף פעם לא מתקדמים יותר.
הם מדחיקים את החוויה כיוון שהיא מערערת על כל מה שידוע להם.
הם מחליטים שזה פשוט קשה מדי עבורם לשנות פרספקטיבה
שלמה לגבי המציאות.

עבור אחרים, הצורך לדעת יותר הופך לאובססיה. הם מתחילים
במחקר שיסביר מה קרה להם ואיך הם יכולים לחוות יותר מאותה התחושה.
לפעמים הפיצוץ הגדול של תחושת ההתפשטות אינו מורגש שוב לעולם.
לעיתים ההתפשטות גדלה וגדלה, כשהיא מעוררת עוד מהחומר הרדום
שבתוך הגוף. התהליך האבולוציוני הזה הינו ייחודי לכל אחד ואחת.

חוויות ההתעוררות

תלוי באדם ובחירותיו, התעוררות יכולה להביא למגוון רחב של חוויות. אושר עילאי ואהבה ללא תנאי, חיבור עם נשמתו או העצמי הגבוה של האדם, והודיה עמוקה להכול הינן תחושות שכיחות. מקצת התעוררויות מפעילות יכולות על טבעיות. אחרים יקבלו ידע אודות חיים מגלגולים קודמים או על היסטורית כדור הארץ. עבור אחדים, נפתחת הגישה למימדים הגבוהים; מלאכים או ישויות שמחוץ לעולם הזה.

רבים מהמתעוררים מרגישים חיבור חזק לבורא הראשוני\מקור\אלוהים, מה שמגדיר מחדש את האמונות ואמונה שלהם.

התמודדות עם ההתעוררות

בחירתו של אדם להרחיב את תודעתו אינה בחירה פופולארית או נתמכת בחברה שלנו. בארה"ב יש לנו מרכזי מדיטציה, סדנאות יוגה ומרכזי ניו אייג', אבל תופעת ההתעוררות עדיין לא מצויינת באופן נרחב, אפילו לא בקהילות רוחניות. בגלל שזוהי תופעה פזורה, האדם המתעורר עלול להרגיש מאוד מבודד.

מאוד קשה לראות מעבר לתפישת המציאות בזמן שאחרים אינם.
רבים מהמתעוררים לא מעיזים לשתף את חוויותיהם עם חבריהם או משפחתם הלא ערים; זה נשמע מטורף! זה נשמע כאילו אתה "נבחר" או מיוחד. לעיתים קרובות הנושא מעורר התנגדות. ויכוח עלול להתחיל, או שלועגים להם או שהם מתויגים כלא יציבים, היפי, חבר בכת, ניו אייג'ר, או מספר עצום של תגובות על הרעיון של מציאות אחרת. אז הם לא מדברים על זה, במחשבה שעדיף לא להרגיז את חבריהם או להיכנס איתם לויכוח על מה אמיתי ומה לא.

עבור אלה שקיבלו את ההחלטה האמיצה "לצאת לאור רוחנית" ולהתחיל לשתף את הפרספקטיבה החדשה שלהם, החשיפה עשוייה להוות בידוד מהקהל הישן. מהסיבה שאנשים לא מבינים מה לעזאזל קרה לחבריהם, הם מנתקים קשר.

הבידוד הזה יכול להיות מאוד מדכא. המתעורר עלול לנטוש את משפחתו לגמרי, ובמקרים אחדים זוהי בחירה טובה. אף מציאות – ערה או רדומה – לא צריכה לסבול חיכוך מהאחר. עדיף לתת לזה להיות, מאשר להילכד בעימות אינסופי שאין לו פיתרון. אף צד לא ישכנע או ימיר את השני.
בסופו של דבר האדם המתעורר יתרחק מהעימות כיוון שככל שתהליך ההתעוררות שלו מתעצם העימות ירגיש לו שטותי. החוכמה של אהבה ללא תנאי מניעה את המתעורר לכבד את כל הדרכים. לפעמים זה אומר להתרחק ממשפחה וחברים.

נסו את זה: פרספקטיבה

על מנת להבין, נסה את התרגיל הבא.

דמיין שאתה בתוך חלום מאוד צלול חלום מודע –(lucid).

בחלום זה עורכם מתחיל לזהור! אתה מרגישים נפלא, כמו מלאך
או שמש קורנת. אתה רוצים שהחלום ימשך עוד ועוד; זהו אחד מאותם
חלומות מלאי חיים שאתה לא יכול לשכוח.

אתה מתעורר מהחלום בטלטלה ועדיין מרגיש את תחושת הזוהר. אתה
מחייך מכך שהתחושה עדיין איתך. איזה חלום נהדר! התחושה עדיין כל כך
אמיתית שאתה בודק את ידייך לראות אם הן זוהרות. והם אכן כן!
למעשה, כל עורך קורן אור; הינך נורה אנושית! אתה לא מאמין,
האם אתה עדיין חולם? טוב, זמן ללכת לעבודה, אז אתה ממשיך בעיסוקי
הבוקר שלך.

אתה קופץ מהמיטה והאור הזוהר עדיין שם. אתה מתקלח ואוכל ארוחת
בוקר, והוא עדיין שם. אתה הולך לעבודה והוא עדיין שם, אבל אף אחד אחר

לא רואה אותו. אתה תוהה אם איבדת את דעתך! מדוע אף אחד אחר לא רואה את זה? אני זוהר ומרגיש נפלא! אתה מבקש מחבר קרוב להסתכל עליך...האם הוא רואה משהו יוצא דופן? חברך לא מבחין בדבר. משפחתך לא רואה דבר. הרופא שלך לא רואה דבר. אם הכל בסדר, אז מדוע אני זוהר?

הזוהר ממשיך ימים, שבועות, חודשים. אתה מתחיל להרגיש נפרד מהחברה. קורה לך דבר מדהים ואתה לא יכול לשתף אותו! אתה מחפש באינטרנט מישהו שאולי גם לו יש את אותה 'מחלה'. גוגל מראה אלפי אתרים על בדיוק אותה התופעה.

הלסטות שלך נשמטות: יכול להיות שזה קורה בכל העולם? אלפי אנשים זוהרים ואף אחד סביבם לא יכול לראות את זה? אתה חש הקלה למצוא קהילה אונליין שמשתייכת לתופעת הזוהר, אבל אתה עדיין לא יכול לדבר על זה עם חבריך, משפחתך או עם עמיתים לעבודה כיוון שהם אינם יכולים לראות את הראיות. חבריי חושבים שאני משוגע, הוריי חושבים שאני בכת, חיי כבר לא מתאימים. איך אצליח לעבור את זה?

כך היא ההתעוררות עבור הרבה אנשים. חוויה עמוקה שאף אחד סביבם לא יכול לראות או להרגיש.

האתגרים שבהתעוררות

מלבד הסוגיות החברתיות, אנשים המושפעים מתהליך ההתעוררות עשויים להרגיש מספר תסמינים פיזיים ורגשיים. זה תלוי בדרגת ההתעוררות. הדי.אן.איי שלנו הינו מבנה המבוסס על פחמן, אבל כדי להחזיק בתדר הגבוה יותר של כדור הארץ הוא מתחיל לשנות צורה למבנה שהינו יותר מבוסס קריסטל. זה עשוי ליצור תחושות מוזרות ולפעמים כואבות בגוף. זה יכול להביא למחלה או חוסר איזון אם האדם לא דואג לעצמו כראוי.

גם אם האדם מאוד בריא, האנרגיה עשויה לגרום לתסמינים גופניים אינטנסיביים. בעשור האחרון, ראינו הרבה תסמיני התעוררות שאובחנו באופן שגוי ע"י רופאים מסורתיים כמחלות והפרעות.

ברמה המנטלית ורגשית, ההפעלה של מבנים רדומים יכולה להמם. דיכאון או חוסר עניין במה שפעם היה כיף, מאוד שכיחים. אתה לא רוצה לקחת חלק בפרדיגמה הישנה. לרבים ישנה גישה מועטה בלבד לפעילות הפרדיגמה החדשה, אלא אם כן היא באינטרנט.

המודעות לשתי פרדיגמות שמתקיימות בחברה בו זמנית עשויה לגרום להתפכחות (מאשליות). פעילויות מסורתיות הופכות משעממות או מעייפות. רבים מאבדים את היכולת להתרכז במשימות שגרתיות או שחוזרות על עצמן. אי שביעות רצון בעבודה, מערכות יחסים, אורח חיים וחברים מותיר רבים מהמתעוררים במצב של אובדן, עם מעט מאוד הכנסות או תמיכה.

תהליך ההתעלות הרוחנית

התעלות רוחנית הינו מונח מטעה, כיוון שהוא מעלה דימויים של ריחוף אל גן העדן או של מוות פיזי (גשמי). זה אף לא אחד מאלה. התעלות רוחנית היא שינוי בתדר שבגוף, על מנת לחוות מימד גבוה יותר.

התעלות רוחנית היא המטרה של אי אלו שמתנסים בדרגה גבוהה של התעוררות. כיוון שאנו בעידן של קפיצת זמן, ישנה הזדמנות נדירה להשתמש ב"חלון אבולציה" זה להתעלות למימד גבוה יותר. זה יהיה המצב הקבוע של מודעות גבוהה יותר.

רוב אלו אשר בדרך ההתעלות הרוחנית כבר חוו את "העולם החדש" במימד החמישי – ביטוי תדרו הגבוה יותר של כדור הארץ.

במקום להלך בין הפרדיגמה החדשה והישנה שנים רבות, אנשים שנמצאים בנתיב ההתעלות הרוחנית בוחרים להאיץ את התהליך על מנת להתקיים לחלוטין במימד גבוה יותר.

אלה שנמצאים בנתיב ההתעלות הרוחנית משתמשים בשיטות שונות להאיץ את האבולוציה של תודעתם ושל מבנים רדומים. כמו עם המתעורר, ישנם דרגות רבות בתהליך ההתעלות הרוחנית. זוהי בחירה אישית להתעלות, זהו תהליך מדהים ועם זאת מאתגר. לעיתים הסימפטומים עשויים להיות אינטנסיביים, לכן מנוחה וטיפול עצמי חשובים.

לאן כל זה מוביל?

רבים בהקהילה המתעוררת מאמינים שהתעלות רוחנית היא בלתי נמנעת עבור כל מי שנמצא על כדור הארץ בחלון אבולוציוני זה. כיוון שמימדים מושתתים על טווח של תדרים, בסופו של דבר זה יהיה נכון.
כשהתדר של כדור הארץ יעלה לדרגה שלא יתמוך יותר במציאות המימדים השלישי ורביעי, כל מי שחי על פני כדור הארץ יצטרך להחזיק ברטט מימד חמישי.
המימד הרביעי הגיע ב 2012, וככל הנראה יקלט ע"י כולם עד אמצע 2014.

מאז שתדר כדור הארץ עלה באופן משמעותי, רוב האוכלוסיה כבר חווה מעט מהמימד הרביעי. זה ההסבר לאי אי שקט החברתי, תהפוכות ממשלה, והדרישה ליושרה במערכות הכלכלה שלנו.
זה גם ההסבר לכמות העצומה של ארגונים חדשים המסורים לשינוי חיובי בפן החברתי, פוליטי וסביבתי.

שינוי (shift) תודעתי הוא אירוע נדיר, והאפשרויות באשר למה עשוי להתרחש פתוחות לרווחה.

מה אני יכול לעשות כדי לעזור לחברי?

גם אם אינך מאמין שדבר משתנה על פני כדור הארץ, אתה עדיין יכול לתמוך בחברך או יקירך.

היה רחום. להתעורר הינה סיטואציה מאוד קשה כאשר מדובר באינטראקציה עם משפחה וחברים.

אפשר להם להביע עצמם. הה קשוב לשינויים שמתרחשים בחייהם. בוודאי יש להם סיפורים מופלאים לספר, וחוויות חדשות שהם ישמחו לשתף איתכם.

דע שהתעוררות אינה איום על אמונותיך הדתיות או אישיות. אין צורך להמיר או לשכנע אף אחד שהם צריכים להתעורר או להתעלות רוחנית. אם תשאל, יתכן וישתפו במה שהם למדו. יש כבוד לכל נתיבי החיים, זה היופי בלהיות כאן ולחוות את החיים בכל דרך בה תבחר.

זו אינה כת או קבוצה עם מנהיגים שנותנים הוראות. אתה לא צריך להשתתף בטקס כלשהו, לשלם דמי חבר או ללכת בדרכו של מנהיג. ישנם הרבה מורים חכמים ומרפאים מקצועיים בקרב קהל המתעוררים והמתעלים רוחנית. האותנטים ביניהם תמיד יאמרו, " אל תלך אחרי, בדרכי, או תחשוב שאני מעליך.

קח את מה שיש לי לשתף, השתמש בכושר ההבחנה שלך לגבי מה נכון עבור דרכך, ותעצים עצמך." שיטות להעמקת חווית ההתעוררות נבחרות ע"י האינדיבידואל.

דבר איתם. אל תניח הנחות באשר למה הם חושבים או מרגישים. אם עיינת באינטרנט באינפורמציה אודות התעוררות או התעלות רוחנית, ראית שיש מגוון עצום של תיאוריות וגישות לתופעה זו. אל תניח שחברך מאמין לכל זה! אל תדון בדעותייך על ההתעוררות של חברך עד שאתה מדבר ישירות איתם.

היה סבלני איתם. התהליך עשוי לגרום לרגשות ולגוף הפיזי ל'השתולל'. תסמיני ההסתגלות עלולים להופיע בפתאומיות; תניח להם אם הם מבטלים תוכניות או נעלמים ליום יומיים.

שאל אותם באם הם זקוקים למשהו. הרבה אנשים מתעוררים איבדו חלק נכבד מחייהם הישנים לטובת התהליך. זה עשוי להיות מאוד קשה להתמודד עם הרבה שינויים דרמטיים בתקופת זמן קצרה. שאל את חברך מה הוא צריך. ארוחה? מקום שקט לשהות בו? כסף עבור סדנא או כנס? תמיכה מחוץ לקהל המתעוררים היא דבר מאוד נדיר. תפתיע אותו!

הכרת תודה על הדאגה שלך

אני מקווה שהמבוא הקצר אודות תופעת ההתעוררות מגשר ולו במעט על הפער בינך ובין יקירך.

בשם קהילות המתעוררים ומתעלים רוחנית, אני מודה לך שהשקעת מזמנך לקרוא דברים אלה. כולי תקווה שזה סיפק כמה תובנות באשר להתרחשויות יוצאות הדופן בהיסטוריה האנושית. אלו זמנים מוזרים ויפים עבור כולנו.

Sandra Walter is an Author, Ascension Guide, Life Coach CPC, Artist, Clairaudient/Claircognizant and Wayshower.

Sandra assists people internationally through The Ascension eCourse, articles and books focused on the Shift in Consciousness, and the Ascension Integration youtube channel.

For more information on Awakening and Ascension, visit www.sandrawalter.com

תרגמה: סיון גורני *Translation: Sivane Gorny*